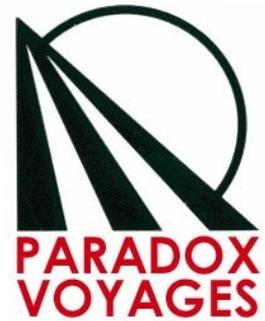


<http://paradox-voyages.fr/>

Paradox-voyages@selectour.com

01 53 58 57 57



Martinique



La Martinique est une île à la fois région d'outre-mer et département d'outre-mer française depuis 1635.

Faisant partie de l'archipel des Antilles, elle est située dans la mer des Caraïbes, à environ 450 km au nord-est des côtes de l'Amérique du Sud, et environ 700 km au sud-est de la République dominicaine.

Infos pratiques

Climat

Le Climat de la Martinique est son premier atout touristique. La Martinique avec ces 25 °C de moyenne (cumul jour/nuit annuel) possède un climat très différent selon les zones de son territoire. Pour exemple, la quantité de pluie annuelle passe de 11 000 litres/m² au sommet de la Montagne pelée à

seulement 600 litres/m² dans certaines zones du sud de la Martinique. Les différences climatiques en Martinique valent également pour la température: 20/22 °C en journée sur les hauteurs du village de Morne-Rouge, 28/30°C près des côtes.

Avec des écarts climatiques aussi grands sur un si petit territoire, cela permet de voir des paysages très changeants en ne faisant que quelques kilomètres, voire quelques dizaines de mètres à certains endroits. C'est donc un Paradis pour la biodiversité de la Flore.

Décalage horaire & temps de vol

Moins 6 heures en été et Moins 5 heures en hiver. Il n'y a pas de changement d'heure en Guadeloupe ce qui explique ce décalage.

Durée de vol depuis Paris : Environ 8 heures

Les plus belles plages

Anse Dufour

Quelques maisons de pêcheurs serrées les unes contre les autres, et puis la plage, superbe avec ses gommiers en équilibre sur leurs rondins, prêts à partir vers le large. Les fonds sont réputés et le plan d'eau abrité, alors n'hésitez pas à plonger.

Deux petits restaurants à l'entrée de la plage offrent buvette et spécialités de poissons. L'Anse Dufour, tout comme l'Anse Noire, est peu fréquentée pendant la semaine. Exposée plein ouest, elle est ensoleillée jusqu'à tard dans l'après-midi

Cap Chevalier

Parmi les plages de la côte atlantique, toutes plus belles les unes que les autres, le cap chevalier est une des plus attachantes. Le site est somptueux. L'alizé souffle, mais le plan d'eau protégé par une barrière de corail reste généralement calme.



Grande Anse d'Arlet

Le plan d'eau est calme. De nombreux bateaux viennent ici au mouillage. Les fonds marins offrent un spectacle intéressant aux amateurs de nage libre, en particulier dans le sud de l'anse.

La plage est très fréquentée le week-end. Ambiance familiale et animée. Exposée plein ouest, ensoleillement jusqu'à tard dans l'après-midi.



Anse Mabouyas

Une des plus agréables à faire et à découvrir de toute l'île de la Martinique. Comme ses plages voisines, celle de l'Anse Mabouyas propose une belle plage, mais elle est beaucoup moins fréquentée. Elle peut devenir une alternative à celle de Grande Anse d'Arlet. Située à l'écart, elle incarne la tranquillité. Pour ceux qui recherchent une plage où le repos est roi, celle de l'Anse Mabouyas est probablement l'une des plages à considérer. Elle est si tranquille qu'elle est parfois déserte sur semaine.



Saint Anne & les salines

Le splendide panorama du Cul de Sac du Marin dévoile les charmes de la plage de Sainte-Anne. Familiale et conviviale, ses cocotiers et ses eaux cristallines la qualifient assurément en tête des plus belles plages de l'île. La Grande Anse des Salines avance des atouts comparables pour lui disputer la place.



La plage du prêcheur et les Anses du Nord

Au nord du côté Caraïbes, le sable s'assombrit. Passée la magnifique baie de Saint-Pierre, la plage du Prêcheur et les anses du Nord dévoilent leurs étendues de sable noir qui contrastent merveilleusement avec les eaux d'une limpidité exceptionnelle.



Les plus beaux hôtels

Hôtel Cap Est Lagoon Resort & Spa *****

En bordure d'un lagon aux eaux cristallines, entouré d'une végétation luxuriante, l'hôtel Cap Est Lagoon Resort & Spa se trouve à 30 minutes de l'aéroport, sur une presqu'île préservée de la côte est en Martinique. Adresse d'exception aux Caraïbes, membre des Relais & Châteaux, ne néglige rien

pour séduire les voyageurs en quête de haut de gamme et vous invite à pénétrer dans un monde relaxant perpétuant 'l'esprit du voyage'.

Facilités en chambres:

Terrasse/loggia aménagé
Téléphone

Prise internet & fax
Taxi bar payant
Toilettes séparées

Climatisation
Télévision avec écran plasma et
lecteur DVD/CD
Mini coffre-fort
Sèche-cheveux

Détente & services :

SPA
Très belle piscine d'eau douce
Salle de cardio fitness
Catamarans
Planches à voiles
Blanchisserie
DVDthèque
Parking privé
2 restaurants

Ambiance musicale plusieurs fois/semaine
Un court de tennis éclairé
Plongée libre
Kayaks de mer
Billard
Bibliothèque
Location de voitures
Room service de 06h45 à 23h
1 lounge bar



Hôtel La Suite Vila ****

La Suite Villa en Martinique, conçue comme une maison d'hôtes à l'accueil chaleureux et convivial, se compose d'une élégante habitation abritant de charmantes suites et de villas parfaitement équipées nichées au coeur d'un jardin aux fleurs et essences tropicales.

Situé sur les hauteurs des Trois Ilets, à mi-chemin du golf et de la Pointe du Bout, il est nichée au sein d'un jardin tropical domine la baie de Fort-de-France.

Facilités en chambres:

Climatisation
Dressing
Wifi
Toilettes séparées

Accessibles aux personnes à mobilité réduite
Télévision avec écran LCD et lecteur DVD
Sèche-cheveux

Détente & services :

Piscine à débordement
Coin lecture
Ménage quotidien
Parking privé

Solarium
Vidéotheque
Laverie
1 restaurant & 1 bar



Hôtel McGallery Bakoua ****

Situé à la Pointe du Bout, l'hôtel Bakoua est implanté sur la côte ouest au coeur d'un vaste jardin tropical donnant sur la plage, à proximité immédiate de la marina et face à la magnifique baie de Fort-de-France.

Outre sa situation exceptionnelle à quelques minutes de l'animation du 'Village Créole', cet adresse de charme, membre de la collection 'MGallery', offre tous les avantages de sports et loisirs qui satisferont les plus exigeants.

Facilités en chambres:

Ancienne demeure coloniale
Salle de bain complète
Téléphone direct
TV Satellite

Climatisation
Balcon / Terrasse
Radio
Wifi

Détente & services :

Soirées à thème
Plage de sable fin équipée

2 courts de tennis éclairés
Tennis de table

Animation musicale
Piscine d'eau douce à débordement
Pétanque
Bateau à pédales

Plongée en apnée

Planche à voile

Billard

Blanchisserie

Baby-sitting

1 restaurant

Initiation plongée
bouteille

Kayak

Boutiques

Prêt de fer et planche à
repasser

Chambre de transit à
disposition lors des
départs

1 bar



Que ramener

Les fruits et épices : le piment, la papaye, la maracudja (ou fruit de la passion), le manioc, le gingembre, la vanille et la patate douce.

- Le corossolier : C'est un petit arbre que tout le monde connaît en Martinique pour ses fruits et ses feuilles qui, en infusion, constituent paraît-il un excellent somnifère.

- Les confitures locales préparées à base de fruits exotiques du terroir tels que la noix de coco, l'ananas, la banane, les fruits de la passion et du sucre de canne

- Rhum et liqueurs

-Le tissu madras

Produits et astuces de beauté :

Les Antilles disposent d'une flore riche et variée aux propriétés multiples qui feront le bonheur des amateurs de produits naturels.

- Gommage au sable

- Jet d'eau froide

- Huile de roucou pour une peau satinée et un teint parfaitement halé

- Jus de citron pour les ongles

Masque à l'Aloes, avocat, banane pour le visage

- Masque gommant à la papaye et à la menthe, pour les peaux grasses
- Soins nourrissants au giroflant pour le corps

Pour avoir une belle peau satinée et des cheveux brillants de santé lors de vos soirées appliquez juste un peu d'huile.
Et pour que l'application de votre crème de jour soit un pur moment de plaisir laissez-la au réfrigérateur. Effet raffermissant garanti.

Notre sélection Paradox voyages

Dream Grenadines Premium

Croisière 7 nuits en pension complète au départ de Paris à partir de
1766 euros

Votre itinéraire

Jour 1 : Martinique Le Marin – Bequia

Embarquement à la marina du Marin à partir de 18h. Accueil à bord par votre équipage et installation en cabine. Départ pour une nuit de navigation jusqu'à Bequia en longeant successivement les côtes de Sainte-Lucie et Saint-Vincent

Jour 2: Bequia – Mayreau

Arrivée avant le petit déjeuner à Bequia, première des îles de l'archipel des Grenadines, détendez-vous en rade d'Admiralty Bay. Au programme : baignade, plongée libre, kayak, paddle. Après le déjeuner à bord, navigation pour Mayreau, l'île la moins peuplée de l'archipel avec 300 habitants environ, et mouillage devant la plage de Saline Bay. Dîner et nuit à bord.

Jour 3: Mayreau – Tobago Cays

Possibilité de visiter l'unique village de Mayreau, accessible en moins d'une heure à pied depuis la plage, avec sa petite église au sommet d'une colline et son superbe panorama sur les îles voisines. Puis, navigation vers les célèbres Tobago Cays aux îlets, lagunes et récifs couronnant le plus beau lagon des Grenadines ! Vous découvrirez la féerie sous-marine des barrières de corail en plongée libre. Dîner et nuit à bord.

Jour 4: Tobago Cays

Découvertes du lagon , de ses îlets et ses plages de sable fin. Profitez de nombreuses activités : plongée libre , kayak , paddle , marche sur les sentiers des îles désertiques à la découverte des cactus , frangipaniers et arbustes endémiques . Dîner et nuit à bord .

Jour 5: Tobago Cays – Bequia – Cumberland

Départ après le petit-déjeuner et navigation vers Bequia . Déjeuner à bord , puis visite du village . En milieu d'après-midi , départ pour Cumberland Bay , sous le vent de Saint-Vincent .

Jour 6:Saint-Vincent – Sainte-Lucie

Petit déjeuner à bord . En option* ,une balade en minibus sur l'île vous est proposée:village typique , panorama, cascade.

Après le déjeuner , navigation vers les deux pitons, emblèmes de Sainte-Lucie. Dîner et nuit à bord.

Jour 7:Sainte-Lucie – Martinique, Sainte-Anne

Petit déjeuner à bord . En option* visite de l'île en taxi avec chauffeur et guide, vous découvrirez le jardin botanique avec ses sources et bains sulfureux où vous pourrez vous baigner, le cratère du volcan de la Soufrière encore en activité avec ses geysers d'eau bouillante . Déjeuner à bord en navigant vers Sainte-Anne en Martinique.Dîner et nuit à bord.

Jour 8:Martinique , Sainte-Anne – Marina du Marin (Débarquement à 10h)

*Les excursions en option sont sous forme de forfait et ne peuvent pas être vendues séparément. Règlement sur place.

L'itinéraire peut être assujetti à modifications sans préavis pour des raisons météorologiques et/ou techniques , selon la décision du capitaine.